



Vážení a milí kamarádi, rodiče a všichni naši přátelé a příznivci,

jsem moc ráda, že jsme se opět po roce mohli setkat tak v hojném počtu ve Štúrovu. Připravila jsem pro Vás malou rekapitulaci. Letošní rekreačně – rehabilitační pobyt rodičů s dětmi proběhl ve dnech 25. dubna až 9. května 2015. Pobytu se účastnilo celkem 209 osob z toho 59 znevýhodněných dospělých a 29 dětí. Ubytování jsme byli ve studiích Smaragd a ubytovně Gold, kde nás, myslím, čekalo velmi příjemné překvapení, neboť ubytovna byla během roku zrekonstruována.

Protože je náš program zaměřen hlavně na zlepšování fyzické kondice, tak jsme se každý den ráno od deváté hodiny potkávali v bazénu na rozcvičce, která trvala průměrně 30 min, poté jsme za pomoci rodičů soutěžili v bazénu ve velmi fyzicky vyrovnaných družstvech a dosahovali krásných výsledků. Jednotlivé týmy si fandily z plných plic a radost z výhry byla slyšet po celém areálu koupaliště. V době od 9 do 10 hodin jsme měli bazén vždy zarezervovaný jen pro naši skupinu. Nadšenci tam ovšem zůstávali někdy až do oběda. Odpoledne, dle počasí, jsme v době od 16 do 17 hodin využívali pískové hřiště pro míčové hry – plážovou přehazovanou, fotbálek atd. V podvečer od 19 hodin se každý mohl účastnit dalšího programu – sportovního vyžití, diskotéky se skvělými DJ panem Vlastíkem Andresem a panem Peterem Zvarou, nebo si jen tak popovídat a posedět s přáteli. Naše aktivity končily obvykle ve 21 hodin. Po tři odpoledne, od 14 do 18 hodin, nám kvalifikovaná učitelka – instruktorka paní Bára Hrdinová přichystala výtvarnou dílnu, kde si pro nás, ale i pro naši jemnou a hrubou motoriku připravila nelehký úkol – pletení z přírodního materiálu - pedigu. S její pomocí jsme si mohli vyrobit dekorační kytičku a podložku pod hrneček. Jedno odpoledne jsme ve Štúrovu navštívili místní kino a měli jsme možnost shlédnout krásný animovaný a česky nadabovaný film, který potěšil naše duše – Píseň moře. Tak jako každý rok jsme si užili projížďku turistickým vláčkem, který nás dovezl k Bazilice svatého Štěpána v maďarské Ostřihomi. Mnozí rodiče i s dětmi absolvovali výstup až na samotnou kopuli baziliky, což obnášelo zdolat cca 500 schodů nahoru a dolů – obdivuhodný výkon, gratuluji!!! Nemohli jsme si nechat ujít ani tradiční posezení u táboráku pod odborným dohledem „vrchního topiče“ pana Václava Medřického, kdy jsme se pěkně zahřáli a opekli si své buřtíky. K posezení u táboráku i k tanci nám hrál pan Peter Zvara. I přestože jsme byli v jednom kole, stihli jsme navštěvovat cukrárny, restaurace, obchůdky, abychom se odměnili za naše sportovní úsilí.

Na závěr pobytu obdržel každý, kdo sportoval, medaili, diplom a tašku s drobnými upomínkovými předměty, které jsme dostali od sponzorů, či jsme je nakoupili za jejich finanční příspěvek. Ze sponzorských darů byla také částečně hrazena cesta turistickým vláčkem, návštěva kina a potravinové balíčky na zpáteční cestu. Děkujeme!

Naše poděkování patří i všem těm, kteří ve Štúrovu podpořili finančním darem činnost naší organizace Šuple, z. ú.

Na závěr musím říci, že celkově nám počasí velmi přálo, takže jsme se vrátili odpočatí, opálení a již se těšíme na další - v pořadí již 29. ročník (podruhé se Šupletem) rekreačně – rehabilitačního pobytu ve Štúrovu v roce 2016. Malé překvapení pro rok 2016 - máme s panem ředitelem areálu Vadaš domluvenou možnost i třítydenního pobytu v termínu od 23. dubna do 14. května 2016.

Přeji krásné, teplé léto, hodně zdraví a optimizmu a příště AHOJ!!!

S láskou Šárka

Šuple, z.ú.